



# Lo Saludable Comienza Aquí

PARA CONSEJOS Y RECETAS, VISITE:  
[www.ZonadeSaludAZ.org](http://www.ZonadeSaludAZ.org)

ZONA  
DE SALUD  
**AZ**

Este material fue financiado por el Programa de Ayuda de Nutrición Suplementaria de USDA-SNAP a través de la Zona de Salud AZ. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades



# Lo Saludable Comienza Aquí

ZONA  
DE SALUD  
**AZ**

**PARA CONSEJOS Y RECETAS, VISITE: [www.ZonadeSaludAZ.org](http://www.ZonadeSaludAZ.org)**

Este material fue financiado por el Programa de Ayuda de Nutrición Suplementaria de USDA-SNAP a través de la Zona de Salud AZ. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades