



Lo Saludable Comienza Aquí

**Pequeños pasos
hacia hábitos
más saludables**

**PARA CONSEJOS
Y RECETAS, VISITE:
www.ZonadeSaludAZ.org**

**ZONA
DE SALUD
AZ**

Este material fue financiado por el Programa de Ayuda de Nutrición Suplementaria de USDA-SNAP
a través de la Zona de Salud AZ. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades